

Cuneo, 08.01.2008

Protocollo n. 07/08.

La Corte di Cassazione, sezione penale, in una sentenza del 15/10/80, ha ritenuto di identificare nella sauna una "forma di termoterapia mediante impiego di vapore e corrente elettrica a fine estetico", a conferma di quanto già indicato in letteratura medica; successivamente la Pretura di Modena, con sentenza del 03/06/89, ha ritenuto che la prescrizione di tale forma di terapia sia un atto tipico dell'esercizio della professione medica. Pertanto, poiché la sauna finlandese è una forma di termoterapia e non già un'attività sportiva, **la certificazione richiesta dal Centro sportivo sul modulo per le certificazioni di buona salute ai fini dell'attività sportiva non agonistica non trova alcuna legittimazione legale.**

Il medico non è quindi tenuto certificare l'idoneità alla sauna o bagno turco sulla certificazione di idoneità per attività sportiva non agonistica.

IL SEGRETARIO

